

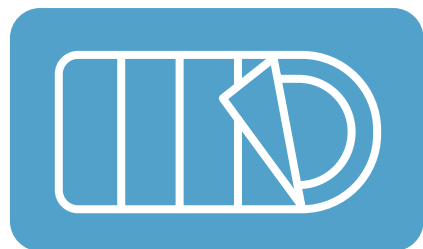


obrok
24










bulletin

účastníci



SKAUT

Obsah

	O(PĚT) OBROK	3
	Úvodní slovo	3
	O Obroku	4
	Obrok ve Valči na Karlovarsku	4
	CESTA NA OBROK	5
	Jak se na Obrok dopravit?	5
	Registrace na místě	6
	Infostan	6
	Merch	7
	Checklist	8
	NA OBROKU	9
	Informace k táboření	9
	Safe from harm (SfH)	12
	Uši pro duši	12
	Skautský záchranný tým (SZT)	12
	Skautská ochranná služba (SOS)	13
	Obrok pro všechny	13
	PROGRAM	14
	Nový roverský program	14
	Pravidla programu	14
	Registrace na programy	15
	Putování	16
	Program jednotlivých dní	16
	DoPro (doprovodný program)	21
	Večery	21
	KONTAKTY	22
	PARTNEŘI	23



O(PĚT) OBROK

Úvodní slovo

Čeká nás jedenáctý Obrok, který po pětileté pauze opět spojí okolo dvou tisíc roverů a rangers. Těší nás, že se můžeme zaměřit na jejich podporu prostřednictvím nového roverského programu. Chceme, aby Obrok reagoval na aktuální společenská témata a vytvořil prostor pro diskusi o tom jak je začlenit do naší běžné skautské činnosti i života.

Snažíme se pro rovery a rangers vytvořit jedinečný zážitek a nabídnout široký záběr aktivit, aby si na akci vybral opravdu každý a mohl ji prožít tak, jak si sám přeje.

Doufáme, že tě Obrok bude bavit a naplno si ho užiješ!

*Eliška Jonášová – Keliška
Martin Fischer – Otazník*



O Obroku

Obrok je celorepublikové **setkání roverů a rangers**. Ve skautském světě je již tradiční událostí, kvůli covidové pandemii se ale v minulých letech opětovně rušil. Máme tedy radost, že se můžeme společně po pěti letech na Obroku **opět setkat** ve dnech 29. 5.–2. 6. 2024.



Obrok ve Valči na Karlovarsku

Obrok se odehraje v Karlovarském kraji v zámeckém areálu Valeč, který můžeš znát z festivalu Povaleč nebo díky sochám Matyáše Bernarda Brauna. Nachází se necelých třicet kilometrů od Karlových Varů. Samotný zámek patří mezi národní kulturní památky, my budeme využívat především zámecký park, ve kterém kromě krásné barokní zahrady najdeš třeba letohrádek nebo nově opravený theatron.



CESTA NA OBROK

Jak se na Obrok dopravit?

Při plánování dopravy je důležité myslet na **udržitelnost a odpovědnost k přírodě**. Možností jak se do areálu dopravit je mnoho. Aktuálně řešíme posílení hromadné dopravy či zajištění kyvadlové dopravy tak, aby se na Obrok všichni dopravili pohodlně a bez komplikací. O podrobnostech tě budeme včas informovat.



Vypočítej si svou uhlíkovou stopu

Vyzkoušej si kalkulačku uhlíkové stopy, která ti při rozmyšlení nad volbou dopravy a odpovědnosti k přírodě pomůže. Najdeš ji na [tomto odkazu](#), kde do sekce **Doprava** zadáš údaje o své plánované cestě.

Na Obrok hromadnou dopravou

Nejjednodušší pro tebe bude dopravit se do **Prahy** a odtud pokračovat dál. Z Prahy pojedíš **autobusem** přibližně dvě hodiny s jedním přestupem ve Vrbicích, Verušičkách, nebo v Lubenci, záleží, jaké zrovna vychytáš spoje. Tvá **cílová stanice Valeč** je přibližně devět minut pěšky od areálu Obroku.

Na Obrok autem

Pokud nemáš jinou možnost a na Obrok pojedíš **autem, zkus využít veškerá místa, která v autě jsou**, a nejezdí na akci v prázdném vozidle. Pro jednodušší domluvu pro tebe a další řidiče připravíme společné komunikační vlákno na našich sítích, ve kterém se budete moct na spolujíždě dohodnout. **Parkování na místě je omezené a předně vyhrazené pro služby a hosty akce. Zvaž, prosím, přednostně jiný typ dopravy.**

Registrace na místě

Po příjezdu tě čeká registrace a teprve po ní tě pustíme do areálu. Během registračního procesu musí být přítomni **všichni členové a členky tvé skupiny** – pokud nebudete kompletní, nemůžeme vás zaregistrovat a na opozdilce budete muset počkat. K registračnímu Infostanu (*více o něm čti níže*) se dostaví pouze její vedoucí – ostatní čekají poblíž.

Vedoucí dostane potvrzení, které je potřeba se skupinou vyplnit a přinést zpět do Infostanu ke kontrole spolu s dokladem totožnosti všech přítomných a potvrzením od rodičů všech členů a členek mladších 18 let. Po úspěšné registraci dostane vedoucí pro celou skupinu šátky, stripy a „poukázky“ na zaregistrované programy, pak už se můžeš vydat do areálu.

Infostan

Infostan je místo pro zodpovězení veškerých tvých **dotazů** a pro shromažďování **ztrát a nálezů**. Ať už třeba řešíš ztrátu osobních věcí, nebo se potřebuješ doptat na informace k programu – Infostan je tím správným místem a hlavní komunikační spojkou mezi tebou a akcí. Můžeš si v něm také omezeně nabít telefon.



Merch

Kromě super zážitků a nových kamarádů si z Obroku můžeš odvézt i merch! Podívej se na trička a mikiny, které vytáhneš nejen na skautské akce, ale třeba i do města. Na čaj poříd' plecháček, na limču pak kelímeček. Všechno se ti pak vejde do plátěnky. Produkty najdeš na e-shopu!

Objednávat můžeš do **30. 4. 2024** na [e-shopu](#), poté zajistíme poptané kusy a něco navíc, kdybys náhodou zapomněl*a. Objednávat budeš moci i po tomto datu, ale je možné, že ne vše bude dostupné, tak s nákupem nečekej!

Z čeho vybírat:

- mikina
- tričko
- plátěnka (2 druhy)
- plecháček
- party kelímeček
- šátek
- piny



Objednané věci budou k vyzvednutí na Obroku.



Checklist vedoucího skupiny

- ❑ Všichni mají průkaz totožnosti
- ❑ Všichni mají splněný test Safe from Harm (SfH, vyplňuje se online před akcí)
- ❑ Mladší 18 let mají potvrzení od rodičů (najdeš ho na našem webu v sekci [Ke stažení](#))
- ❑ Všichni mají připravené a zabalené:
 - ❑ skautský šátek + jeden klasický šátek na hru
 - ❑ skautský kroj
 - ❑ sportovní oblečení a obuv
 - ❑ společenské oblečení na ples (uzpůsobené podmínkám)
 - ❑ hrnek/kelímek/mističku na občerstvení ze stánků
 - ❑ ešus, příbor, láhev na pití, hrnek
 - ❑ stan do skupiny, spacák a karimatku
 - ❑ powerbanku (doporučujeme)
 - ❑ pokrývku hlavy, opalovací krém či sluneční brýle
 - ❑ vybavení na vaření: plynový nebo lihový vaříč, kartuši
 - ❑ naplánovaný jídelníček a připravené potřebné suroviny
 - ❑ tužku a papír
 - ❑ v případě přípravy vlastního programu: potřebné věci na jeho realizaci
 - ❑ plakát na Inspiromat (o něm níže)

Informace k táboření

Čeká na tebe ten nejlepší hotel pod hvězdami, společně s dalšími účastníky a účastnicemi budeš mít místo na spaní ve stanovém městečku. Každá skupina si zajišťuje své vlastní jídlo, které si doveze na akci.

U **vaření** ale platí pár základních pravidel:

- vařit můžeš **pouze** v určené vařicí zóně, nikoli ve stanovém městečku
- platí zákaz vaření na otevřeném ohni, proto si prosím dovez plynový nebo lihový vařič a další potřebné vybavení
- veškeré suroviny a jídlo si uchovávej v táboře
- nezapomeň také na bezpečnost spojenou se samotným vařením

Ve Valči najdeš malý obchod s potravinami, kde si můžeš případně dokoupit to, co jsi zapomněl*a. Doporučujeme ale **nepodcenit nákup před akcí**. V samotném areálu Obroku pak najdeš foodcourt s různým občerstvením a kavárnou.

Aby toho nebylo málo, jídlo si budeš moct přímo na akci objednat přes **Rohlík**. Pokud víš, že budeš mít o objednávku zájem, budeme od tebe potřebovat předběžně **vyplnit tento formulář**. Nejedná se o závazné objednání, potřebujeme mít jen přehled o přibližné výši zájmu objednávaných produktů, abychom ti společně s Rohlíkem dokázali vytvořit nákup na míru, a tobě tak na akci při vaření nic nescházelo. Konkrétní objednávka se bude odesílat s několikadenním předstihem. Bližší informace ti spolu s návodem včas zašleme.



K dispozici budou kromě pitné vody a záchodů také sprchy a předem určené místo na mytí nádobí.

Bud' udržitelný*udržitelná

- Přivez si **vlastní lahev a hrneček**, které budeš moct na akci opakovaně využívat nebo si poříd ten obrokový!
- Spočítej si podle návodu (viz str. 5) uhlíkovou stopu a zamysli se jak se na akci dostat udržitelně – hromadnou dopravou či spolujízdou, nebo hledáš výzvu a zkusíš kolo či chůzi?
- Vezmi s sebou oblečení nebo knihy, které již nevyužíváš, a vyměň je za nové v rámci udržitelného Swapu na Obroku.
- Před nákupem na Obrok se můžeš inspirovat na následujících odkazech farmářských a bezobalových obchodů, kde si můžeš nakoupit lokálně a smysluplně:
 - [Scuk](#) – obchod s potravinami od lokálních farmářů
 - [Kde lovíme bio](#) – mapa českých biopotravin
 - [Adresář farmářů](#)
 - [Bezodpadová mapa](#) bezobalových obchodů
- Co takhle zkusit vařit rostlinně? Inspiruj se veganskými **recepty** na [Soucitně](#).
- Nebo buď super udržitelný*udržitelná a vyrob si vlastní **domácí kosmetiku**:
 - Recepty od [Ekokozy](#)
 - Recepty od [Phytos](#)





Péče a bezpečnost na akci

Desatero pravidel



Vždy nos skautský šátek, na zápěstí pak registrační strip, abychom poznali, že k nám patříš.



Řiď se pokyny organizátorů a zákonem skautským i českým.



Nerozdělávej oheň mimo předem určené místo.



Nemanipuluj s rozvody elektrického proudu a vody.



Nevstupuj do areálu se zvířaty.



Nevstupuj bez svolení do cizích stanů.



Neužívej alkohol ani jiné návykové látky (cigarety pouze na vyznačených místech).



Respektuj noční klid (od 22.00 do 6.00 hod.)



Nevnášej do areálu zbraně.



Tříd' odpad a myslí na udržitelnost.

Safe from harm (SfH)

Na akci nás mimo pravidel uvedených výše a podrobných pravidel, se kterými budeš mít možnost seznámit se před akcí, zavazuje ještě tzv. SfH – Safe from Harm (v českém prostředí známý také jako Bezpečný skauting). Jedná se o soubor pravidel jak se k sobě navzájem chovat ohleduplně a skautovat bez rizik (např. rizika sexuálního zneužití či vážného úrazu).

S těmito pravidly se budeš moct včas před akcí seznámit, což bude také podmínka vstupu do areálu pro účastníky i tým. Konkrétně se s pravidly seznámíš přečtením průvodního textu a následným vyplněním krátkého testu. Bližší info včas rozešleme e-mailem. Pokud by tě toto téma zajímalo víc už nyní, najdeš o něm více v [Kodexu jednání dospělých](#).

Uši pro duši

Se Safe from Harm trochu souvisí jeden z bezpečnostních týmů, které na akci budeme mít. Jsou jimi tzv. **Listening ears** neboli **Uši pro duši**.

Dělá se ti úzko z velkého počtu lidí? Stalo se na akci něco, o čem se ti těžko mluví, a třeba ani nevíš, komu se svěřit? S těmito a dalšími problémy můžeš přijít do stanu Uší pro duši.

Jejich tým sestává z laických i profesionálních krizových interventů a na akci je máme, aby nám poskytli psychologickou první pomoc. Je však nutné říct, že jejich služby nemohou nahradit dlouhodobou a personalizovanou terapii, a ani to nemají za cíl. Stan Uší pro duši však může být dobré místo, kde se zeptat, kde takovou pomoc pro sebe či své blízké vyhledat, tak se neboj za nimi zastavit.

Skautský záchranný tým (SZT)

O běžnou první pomoc v případě úrazu či vážnějšího onemocnění se na akci postará **Skautský záchranný tým – SZT**. Sestává z profesionálních zdravotníků i oštěřených laiků a na akci se postarají o všechny úrazy a další fyzické neduhy. V případě nouze zajistí převoz do nemocnice.

Skautská ochranná služba (SOS)

Bezpečnostní tým, jehož členy poznáš podle speciálních šátků a vínových krojů. V areálu budou mít na starost naši bezpečnost, a to ve dne i v noci. Mimo jiné budou také kontrolovat, jsou-li dodržována pravidla akce. Proto pokud tě o něco požádají, řiď se jejich pokyny.

Obrok pro všechny

Při přípravách Obroku si zakládáme na tom, aby akce byla otevřená opravdu všem a každý se na ní cítil bezpečně. Účastnice a účastníci mají tedy omezené věkové rozmezí, starší generace ale naopak mohou přijet jako členové či členky servis týmu, kde jednak není horní věková hranice, jednak vítá rodiče s dětmi, o které se postaráme v Obrok školce.

Myslíme na inkluzivitu a bezbariérovost, proto bude program i areál co nejvíce je v našich silách přizpůsoben potřebám osob s různými formami omezení. Na Obroku se tak můžeš zúčastnit programu *s Ateliérem divadlo a výchova pro Neslyšící* nebo dalších aktivit. Samotný tým Obroku učíme vzájemnému respektu tak, aby se opravdu každý cítil dobře. Pokud bys měl* další konkrétní požadavky, či doporučení ke vstřícnějšímu prostředí na Obroku, neváhej se nám ozvat na e-mailovou adresu info@obrok24.cz.



PROGRAM

Chceš vědět víc o tom, jak funguje rovering a nový roverský program? Rád*a bys poznal*a nové lidi? Hledáš inspiraci pro svůj kmen? Chceš si vyzkoušet něco nového? Toužíš být prospěšný*prospěšná svému okolí, ale nevíš jak na to? Máš chuť si jen tak zablblnout?

Tohle všechno a mnoho dalšího ti umožní zažít obrokový program, který bude různorodý, inspirativní, zábavný a občas bude i výzvou.

Nový roverský program

S novým roverským programem pracuje celý Obrok! Je důležité, abys věděl*a, čeho se roverský program týká, aby pro tebe programové bloky, které na akci prožiješ, byly co nejvíce užitečné. Roverský program by ti měl nabídnout možnost rozvíjet se ve spoustě směrech. Aby tomu tak bylo, podporuje všestranný rozvoj každého rovera a rangers. Aby tomu tak bylo, využívá rovering celou řadu nástrojů, mezi ty základní patří projekty a výzvy. Především s těmi budeme na akci společně pracovat i my.

Pravidla programu

Aby nám na Obroku bylo dobře a program jsme si společně nejen užili, ale zároveň si z něho i odnesli něco pro sebe a svůj kmen, vytvořili jsme **pravidla programu**:

1. Všechny programy jsou dobrovolné. Když se rozhodneš na program jít, neruš ho ostatním.
2. Respektuj svůj rozvrh programů vytvořený na základě své registrace na ně.
3. Nenuť ostatní do aktivit, které dělat nechtějí.
4. Snaž se vnímat své hranice a potřeby, na základě kterých se rozhoduješ, co budeš dělat.

Neboj se opustit svou skupinu a zkoumat svoje zájmy a možnosti.

Registrace na programy

Na některé programy je potřeba se zaregistrovat. Takovými bloky jsou Putování, Služba, VaPro, RoPro a Semináře. **Přihlašování začne 24. 4. a skončí 1. 5.**

Registrace není o rychlosti, můžeš jej v tomto časovém rozmezí vyplnit kdykoliv. Neznamená to tedy, že čím dřív se přihlásíš, tím spíše se na daný program dostaneš. Přihlašování ale dlouho neodkládej, ať na něj nezapomeneš.

Registrační formulář najdeš po přihlášení do Registračního systému Obroku. Na začátku si zvolíš, zda chceš vyplnit krátkou či delší verzi. U některých možností určíš své preference, oznámkuj je jako ve škole od 1 do 5, u jiných zodpovíš jednoduché otázky. Popisy k programu najdeš na našem webu.

Po ukončení registrace systém v řádu několika dní vygeneruje každému účastníkovi a účastnici harmonogram šitý na míru podle označených preferencí tak, jak jen to šlo, ale i tak, aby se v rámci možností vyhovělo všem. **Znamená to, že se asi ne vždy dostaneš tam, kam jsi dal* a nejvyšší preferenci.**

Pokud registraci programů nestihneš vyplnit, **nedostaneš žádné přiřazené programy.** V průběhu akce bude možnost si na Infostanu vybrat ty programy, u kterých nebyla naplněna kapacita, a účastnit se jich. Stejně tak si na stejném místě budeš moci vyměnit svůj zaregistrovaný program za jiný s volnou kapacitou. **Nezapomeň na vyplnění formuláře** a věnuj mu nějaký čas, ať můžeš Obrok prožít tak, jak si přeješ.



Při přihlašování můžeš mimo jiné zvolit možnost „**Chci pomoci Obroku**“. Po zakliknutí budeš přidán* a do komunikačního kanálu, který budeme využívat na samotném Obroku a informovat v něm o pracích a činnostech nutných pro zajištění chodu akce a programu. **Budeme moc rádi, pokud tuto možnost zvážíš** a pomůžeš na místě týmu Obroku i celému servis týmu.

Putování

První programový blok před oficiálním začátkem akce. Do areálu můžeš dojít pěšky nebo dojet na kole po trasách různé délky a obtížnosti společně s patnáctičlennou skupinou dalších účastníků. Po cestě na tebe budou čekat připravené výzvy a různé úkoly se zaměřením na přírodu, duchovno nebo seznámení. Na Putování je potřeba se zapsat v rámci registrace na programy, při níž si také můžeš zvolit samotné zaměření výzev.

Program jednotlivých dní

Středa 29. 5.

Po příjezdu do areálu pro tebe bude už připraven Doprovodný program, který si můžeš projít před Zahajovacím ceremoniálem.

Zahajovací ceremoniál

Večer celý Obrok společně otevřeme zahajovacím ceremoniálem ve velkém stylu. Chybět nebude ani koncert. Nezapomeň si s sebou vzít kroj, bude to slavnostní událost!

Čtvrtek 30. 5.

Dopolední blok

Ve čtvrtek dopoledne tě bude čekat komplexní blok **Seznámení, Netradičních sportů a VýRo (Výzvy rovingu)**. Programy budou probíhat paralelně ve stejný čas, bude na ně ale vyhrazen dostatek prostoru, abys stihl* a každý z nich.

Seznámení

Ať už jsi přijel* a na akci v partě, nebo jako jednotlivec, prostor pro poznávání nových přátel je jedním z hlavních cílů Obroku. Během Seznámení budeš společně s dalšími rovery a rangers procházet stanoviště, která vám pomohou ke vzájemnému poznání.

Netradiční sporty

Spikeball, Kubb, Tetherball. Tyto a mnohé jiné netradiční sporty budou mít na Obroku své místo ve čtvrtčním dopoledni. Kdo ale dává přednost klasice, může si vybrat vybíjenou či závody trakařů. Některé druhy sportů pak budou přístupné až do konce akce.

VýRo (Výzvy roveringu)

Rovering není jen procházka růžovou zahradou. Jaké to je čelit se svým kmenem náročným výzvám, jako je například vyhoření, špatná komunikace či nepovedená výprava? Neboj se přijít a s ostatními si vyzkoušet jak předcházet krizovým situacím. Na VýRo můžeš navíc navázat noční částí, tzv. VýRoN, o které se dočteš níže v sekci DoPro.

VaPro (Variabilní program) – přednášky

Ve **čtvrtek odpoledne** se uskuteční tradiční obrokový program skládající se z přednášek o zajímavých a aktuálních tématech s inspirativními osobnostmi. Dorazí za námi známí novináři, sportovci, umělci, vědci i lidé se silným životním příběhem, který se nebojí sdílet. A pokud se nebudeš bát ty, můžeš se jich na cokoliv zeptat. Otázky si klidně připrav dopředu. **Na tento blok je potřeba se přihlásit v rámci registrace programů.**

Ples

Když skauti tančí! Jedním z večerních programů bude ples s živou kapelou plný tance. Tak se hoď do gala (*stejně jako na ples, ale přizpůsob se obrokovým podmínkám*) a přijď zazářit na taneční parket pod širým nebem.

Pátek 31. 5.

RoPro (Roverský program)

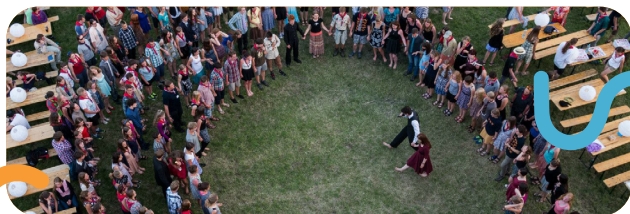
Ať jsi v roverském světě nováček či je váš kmen již delší dobu aktivní, program budeš mít během RoPra šitý na míru, aby jste si z něj ty i tvůj RK odnesli co nejvíce. Myslíme i na ty z vás, kteří na Obrok berou partu kamarádů z jiných středisek, nebo jedou úplně sami.

Podle své pozice (kmen, parta kamarádů, jednotlivec) projdeš trasou plnou úkolů a výzev zaměřených na **pět oblastí roverské cesty**. Těmi jsou objevování vlastních fyzických a duševních možností, hledání pravdy, navazování dobrých vztahů, hledání vlastního místa ve společnosti a nalézání vlastního vztahu k přírodě. Při registraci tedy nezapomeň vybrat svou pozici, ať ti můžeme program správně přichystat. V druhé části RoPra se budeš věnovat společnému projektu, který s kmenem budete moct zrealizovat po akci, nebo osobní výzvě.

V poslední části si s ostatními zúčastněnými společně vytvoříš **Inspiromat**, který bude přístupný až do konce akce, takže času čerpat nové nápady bude dost.

Zorganizoval*a jsi prima skautský ples, nějakou skvělou výpravu, zahrál*a sis zajímavou hru? V rámci RoPra i během celého Obroku bude na místě Inspiromat, ve kterém se budeš moct inspirovat a předat své zkušenosti z povedených skautských akcí.

Inspiromat bude mít podobu výstavy plakátů a fotek. Budeme rádi, když si dopředu s kmenem **připravíš vlastní plakát podle vzoru**, aby v něm nechyběly žádné důležité informace, k němu vytiskneš 1–4 fotky a nalepíš je na papír A4. Vyvěsíme je poté na společné výstavě.



Služba

Roverské heslo zní: „**Sloužím!**“ Proto je i na Obroku do programu zahrnuta pomoc potřebným lidem, místům a institucím v okolí konání akce. Kromě toho, že budeš prospěšný ostatním, užiješ si navíc zábavu s dalšími účastníky a účastnicemi. Proto neváhej a při registraci programu vyplň, kde by ses rád*a zapojil*a. Podle toho, jaký druh pomoci si vybereš, zúčastníš se Služby dopoledne, nebo odpoledne v opačném pořadí s RoPrem. Aby bylo RoPro pro tvůj kmen co nejvíc přínosné a mohli jste se ho zúčastnit společně, zkuste si vybrat službu ve stejném bloku.

Sobota 1. 6.

V sobotu dopoledne budete rozdělení na dvě poloviny, které se budou střídat na Seminářích a Expu.

Expo

Nejen skautské vzdělávací a zážitkové kurzy, různé akce nebo projekty. Na Expu budou na jednom místě a ty je tak můžeš všechny poznat a zjistit, kam dál se ve skautské cestě vydat. Druhou částí programu budou tzv. Skautské kapitoly, tedy skautské osobnosti zastávající různé funkce ze světa vzdělávání, akcí nebo třeba střediskových funkcí. S nimi si budeš moct popovídat a zjistit, co vše se za jejich rolí skrývá. A takovou skautskou kapitolou se můžeš stát i ty. V rámci areálu bude vyhrazený prostor, abys mohl*a sdílet své zkušenosti a diskutovat o nich s ostatními. Expo se stane místem plným inspirace i informací o uplatnění sebe realizaci nejen ve skautingu, ale i ve společnosti.



Staň se součástí Expa i ty!

Pokud patříš do projektu, kurzu či akce,

které by tu neměly chybět, vyplň [tento dotazník](#).

Kromě zmíněných na tebe v rámci Expa budou čekat také kreativní aktivity. V areálu Obroku budou rozmístěna stanoviště, na kterých si vyzkoušíš různé z nich. Těšit se můžeš například na upcyclaci oblečení, vyřezávání, hennu nebo hudební workshopy. Příklad si pro inspiraci k roverskému programu!

Kdyby ti to ale stále nestačilo, využít můžeš také poslední možnost navštívit Doprovodný program.

VaPro (variabilní program) – semináře

Podobně jako ve čtvrtek, i v sobotu bude čas k setkání s inspirativními osobnostmi, které budou mluvit o různých tématech. Tentokrát s nimi ale strávíš čas v mnohem menší skupince, proto bude prostor k osobnějším přístupům, většímu zapojení a debatě. Jednotlivé semináře budou kapacitně omezené, nezapomeň se na ně přihlásit při registraci programů. Podle toho, jakých seminářů se zúčastníš, zažiješ nejdříve Expo, nebo Semináře.

Velká hra

Píše se rok 4024 a nic není tak, jak to známe dnes. Našemu městu vyhrožuje neznámý hacker, který hrozí zveřejněním dešifrovacího klíče pro používanou kryptoměnu. Pokud tento klíč zveřejní, měna ztratí hodnotu a nastane absolutní chaos. Městská rada proto vyhlásila výzvu na polapení neznámého vyděrače.

Nech se strhnout atmosférou a pusť se s ostatními do pátrání po pachateli. Nebude to jednoduché, ve Velké hře totiž není nepřitelem jen neznámý hacker, ale i čas. A kolikrát v životě jsi dostal*a možnost zahrát si hru s více než tisíci lidmi najednou?

Závěrečný ceremoniál

Zakončit, poděkovat a užít si poslední večer! Velké akce si zaslouží oslavu a na tuhle bychom tě moc rádi pozvali. Společně se ohlédneme za vším, co jsme na Obroku zažili, tak doraz včas.

Neděle 2. 6.

Poslední den. Tady už se rozloučení opravdu nevyhneme. Vše sbalit, zamávat a odjet domů. **V areálu bude před odjezdem možnost účastnit se mše svaté, neboj se na ni dorazit.**

DoPro (doprovodný program)

Veškeré programy na Obroku jsou dobrovolné. Chystáme i alternativní možnosti, pokud se některého hlavního bloku rozhodneš neúčastnit. Po celou dobu konání akce budou přístupná stálá místa s různými aktivitami, jako je swap place, meme zeď, výstavy, sportovní vybavení k zapůjčení či kreativní stan nebo chill zóny. Na všech zmíněných se nejen zabavíš, ale budeš si moci také odpočinout.

Další aktivity určitě také stojí za povšimnutí, připravujeme scout quiz, deskový turnaj, diskuze nebo cestu za východem slunce. Těšit se můžeš i na speed dating, hudební jam (nezapomeň si přivést nástroj) či vedené meditace.

Máš poetickou duši a trochu odvahy? V rámci DoPra proběhne i večer věnovaný Slampoetry a těm, kteří si něco takového chtějí zkusit. Stačí se nám ozvat na e-mail dopro.program@obrok24.cz.

VýRoN (Výzvy rovingu noc)

Navazují na čtvrtěční program VýRo. Každý večer si s kmenem budeš moct projít trasu, kde na tebe budou čekat nepříjemné situace, které se ve skautingu mnohdy nevyhnou nikomu z nás. Situaci si společně prožijete a následně zreflektujete. A pokud se vám přihodí i v reálném životě, nebude pro vás tolik složité ji s přehledem zvládnout.

Večery

Večery budou na Obroku patřit širokému spektru programu. Od kultury – divadla, slam poetry a koncertů, přes debaty, filmy, setkávání se a upevňování nejen nových přátelství až k prostoru se zklidnit, například skrze duchovní program. Každý večer bude navíc v areálu plápolat táborák, kam si můžeš přisednout s kytarou a zazpívat si skautskou klasiku. Dny také bude možné zahájit i ukončit nástupem a večerkou. Bude jen na tobě, jak obrokové večery strávíš.

Vystav své zážitky nebo se zapoj do programu

Měli jste super roverskou akci? Pochlub se svými zážitky ostatním. Na Obroku plánujeme dělat výstavu fotek. Pokud máš co sdílet, napiš nám na e-mail program@obrok24.cz a domluvíme se.

Jestli chceš, do přípravy programu se můžeš zapojit i ty sám*sama nebo společně se svým kmenem. Máš nápad, co by sis mohl*a pro ostatní připravit? Může to být přednáška, aktivita i cokoliv dalšího. V případě zájmu vyplň [tento formulář](#).

A jak by sis Obrok představoval*a ty?



Obrok chystáme pro tebe, pokud jsi to ještě neudělal*a, budeme rádi, když vyplníš tento dotazník o svých představách o akci. Velmi nám to pomůže.

Příprava programu na Obrok je stále ještě v procesu. Vše ladíme a pracujeme na tom, aby byl výsledek co nejlepší. Je proto možné, že v konečné podobě programu přímo na akci budou nějaké změny. Děkujeme za pochopení.



KONTAKTY

Pokud tě zajímá cokoliv dalšího nebo ti něco není jasné, podívej se na nejčastější dotazy na našem FAQ na webu obrok24.cz/faq.

Jestli tam svou odpověď nenajdeš, napiš nám na adresu info@obrok24.cz nebo na sociální sítě.



POŘADATEL AKCE



PARTNEŘI



obrok
24

