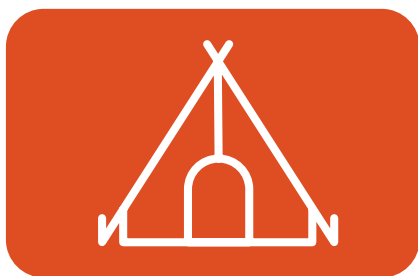


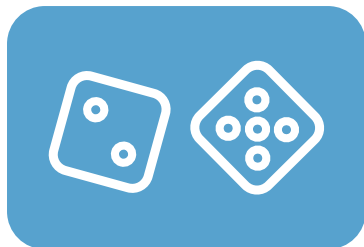


obrok
24









bulletin

servis tým



SKAUT

Obsah

	O(PĚT) OBROK	3
	Úvodní slovo	3
	O Obroku	4
	Obrok ve Valči na Karlovarsku	4
	CESTA NA OBROK	5
	Jak se na Obrok dopravit?	5
	Registrace na místě	6
	Infostan	6
	Školka	6
	Merch	7
	Checklist	8
	NA OBROKU	9
	Informace k táboření	9
	Safe from harm (SfH)	12
	Uši pro duši	12
	Skautský záchranný tým (SZT)	12
	Skautská ochranná služba (SOS)	13
	Obrok pro všechny	13
	PROGRAM	14
	KONTAKTY	15
	PARTNEŘI	16



O(PĚT) OBROK

Úvodní slovo

Čeká nás jedenáctý Obrok, který po pětileté pauze opět spojí okolo dvou tisíc roverů a rangers. Těší nás, že se můžeme zaměřit na jejich podporu prostřednictvím nového roverského programu. Chceme, aby Obrok reagoval na aktuální společenská témata a vytvořil prostor pro diskusi o tom jak je začlenit do naší běžné skautské činnosti i života.

Snažíme se pro rovery a rangers vytvořit jedinečný zážitek a nabídnout široký záběr aktivit, aby si na akci vybral opravdu každý a mohl ji prožít tak, jak si sám přeje. Děkujeme, že nám v této cestě pomáháš svojí účastí v roli servis týmu.

Doufáme, že tě Obrok bude bavit a naplno si ho užiješ!

*Eliška Jonášová – Keliška
Martin Fischer – Otazník*



O Obroku

Obrok je celorepublikové **setkání roverů a rangers**. Ve skautském světě je již tradiční událostí, kvůli covidové pandemii se ale v minulých letech opětovně rušil. Máme tedy radost, že se můžeme společně po pěti letech na Obroku **opět setkat** ve dnech 29. 5.–2. 6. 2024.



Obrok ve Valči na Karlovarsku

Obrok se odehraje v Karlovarském kraji v zámeckém areálu Valeč, který můžeš znát z festivalu Povaleč nebo díky sochám Matyáše Bernarda Brauna. Nachází se necelých třicet kilometrů od Karlových Varů. Samotný zámek patří mezi národní kulturní památky, my budeme využívat především zámecký park, ve kterém kromě krásné barokní zahrady najdeš třeba letohrádek nebo nově opravený theatron.



CESTA NA OBROK

Jak se na Obrok dopravit?

Na Obrok hromadnou dopravou

Nejjednodušší pro tebe bude dopravit se do **Prahy** a odtud pokračovat dál. Z Prahy pojedíš **autobusem** přibližně dvě hodiny s jedním přestupem ve Vrbicích, Verušičkách, nebo v Lubenci, záleží, jaké zrovna vyčtyáš spoje. Tvá **cílová stanice Valeč** je přibližně devět minut pěšky od areálu Obroku.

Na Obrok autem

Pokud nemáš jinou možnost a na Obrok pojedíš **autem, zkus využít veškerá místa, která v autě jsou**, a nejezdí na akci v prázdném vozidle. Pro jednodušší domluvu pro tebe a další řidiče připravíme společné komunikační vlákno na našich sítích, ve kterém se budete moct na spolujždě dohodnout. **Parkování na místě je omezené a předně vyhrazené pro služby a hosty akce. Zvaž, prosím, přednostně jiný typ dopravy.**



Vypočítej si svou uhlíkovou stopu

Vyzkoušej si kalkulačku uhlíkové stopy, která ti při rozmýšlení nad volbou dopravy a odpovědnosti k přírodě pomůže. Najdeš ji na [tomto odkazu](#), kde do sekce **Doprava** zadáš údaje o své plánované cestě.

Po příjezdu

Na Obroku tě budeme očekávat v den, který jsi vyplnil*a v registračním formuláři (o víkendu 25. 5. nebo 26. 5., či v úterý 28. 5.). Výjimky a změny dne příjezdu lze řešit na registrace@obrok24.cz. Za brzký příjezd ti bude odměnou například speciální koncert pouze pro servis tým. O víkendu zkus svůj příjezd naplánovat ideálně do 15:00, v úterý pak nejlépe dopoledne. Všechny případy ale rádi individuálně vyřešíme.

Hned po příjezdu se zaregistruješ u stanu Infoservis (*více o něm čti níže*), kde dostaneš všechny podrobné instrukce, následně budeš mít čas postavit si stan v servisáckém subcampu, kde na tebe budou čekat tvoji šéfové. Ti se o tebe budou po celou dobu akce starat a zadávat ti instrukce k práci. Budeš se na ně moci obrátit v případě jakýchkoliv problémů či dotazů během přípravy akce i v jejím průběhu.

Ve středu 29. 5. večer tě čeká školení o bezpečnosti na akci, které je povinným požadavkem pro účast na Obroku. Podrobnosti se dočteš na straně 12 v sekci Safe from harm (SfH).

Infoservis – hlavní ST stan

Infoservis je místo pro zodpovězení veškerých tvých dotazů a pro shromažďování ztrát a nálezů. Tak jako mají účastníci Infostan, ST stan je přímo pro členy*členky servis týmu. Ať už třeba řešíš ztrátu osobních věcí, nebo se potřebuješ doptat na informace k programu – Infostan je tím správným místem a hlavní komunikační spojkou mezi tebou a akcí. Můžeš si v něm také nabít telefon. Najdeš ho poblíž svého subcampu.

Školka

Pro servisáky rodiče bude v areálu k dispozici školka, je nutné ale dítě na akci zaregistrovat – to se děje prostřednictvím registrace jednoho z rodičů do servis týmu. Do školky mohou být umístěné děti do 9 let. Primárně bude sloužit pro ty nejmenší od 1 roku do 5 let.

Děti do 1,5 roku nemusí platit, předpokládáme, že jídlo budou mít vlastní (ve školce bude k dispozici mikrovlnka a rychlovarná konvice). Starší děti budou za jídlo platit 130 Kč na den, v ceně budou zahrnuty i svačiny. Školka bude otevřená od snídaně do oběda, kdy bude přestávka, a pak zase odpoledne až do večere. Doba provozu bude přizpůsobena programu, rodiče se budou na všem domlouvat se školkou přímo na místě.

Školka bude na samostatném místě situována tak, aby to rodiče neměli daleko. Otázky ohledně školky můžete směřovat na hr@obrok24.cz.

Merch

Kromě super zážitků a nových kamarádů si z Obroku můžeš odvézt i merch! Podívej se na trička a mikiny, které vytáhneš nejen na skautské akce, ale třeba i do města. Na čaj poříd' plecháček, na limču pak kelímeček. Všechno se ti pak vejde do plátěnky. Produkty najdeš na e-shopu!

Objednávat můžeš do **30. 4. 2024** na [e-shopu](#), poté zajistíme poptané kusy a něco navíc, kdybys náhodou zapomněl*a. Objednávat budeš moci i po tomto datu, ale je možné, že ne vše bude dostupné, tak s nákupem nečekej!

Z čeho vybírat:

- mikina
- tričko
- plátěnka (2 druhy)
- plecháček
- party kelímeček
- šátek
- piny



Objednané věci budou k vyzvednutí na Obroku.



Checklist servis týmu

- Stan + vybavení na přespání
- Ešus a hrnek + příbor + láhev na pití
- Uzavíratelná krabička na svačiny
- Vyplněný Safe from Harm
- Skautský šátek a kroj
- Pracovní rukavice (hodí se jako pomocník při stavbě a bourání areálu)
- Powerbanka (doporučujeme)
- Pokrývka hlavy, opalovací krém či sluneční brýle (doufáme ve sluníčkové počasí, tak buď připraven*a)





NA OBROKU

Informace k táboření

Čeká na tebe ten nejlepší hotel pod hvězdami, společně s dalšími budeš mít místo na spaní ve stanovém městečku přímo v zámeckém areálu. Stan budeš mít postavený v subcampu, do kterého budeš přiřazen po příjezdu v registračním Infostanu.

Na akci pro tebe bude zajištěné jídlo i pití (včetně neomezeného množství kávy). S sebou si tedy nezapomeň přinést ešus, příbor, hrníček, uzavíratelnou krabičku na svačiny a láhev na pití.

Ve Valči najdeš malý obchod s potravinami, kde si můžeš případně dokoupit, co potřebuješ. V samotném areálu Obroku pak najdeš foodcourt s kavárnami, čajovnou a dalším občerstvením.

Aby toho nebylo málo, jídlo si budeš moct přímo na akci objednat přes **Rohlík**. Pokud víš, že budeš mít o objednávku zájem, budeme od tebe potřebovat předběžně **vyplnit tento formulář**.

Nejedná se o závazné objednání, potřebujeme mít jen přehled o přibližné výši zájmu objednávaných produktů, abychom ti společně s Rohlíkem dokázali vytvořit nákup na míru a tobě tak na akci při vaření nic nescházelo. Konkrétní objednávka se bude odesílat s několikadenním předstihem. Bližší informace ti spolu s návodem včas zašleme.



K dispozici budou kromě pitné vody a záchodů také sprchy a předem určené místo na mytí nádobí.

Bud' udržitelný*udržitelná

- Přivez si **vlastní lahev a hrneček**, které budeš moct na akci opakovaně využívat nebo si poříd ten obrokový!
- Spočítej si podle návodu (viz str. 5) uhlíkovou stopu a zamysli se jak se na akci dostat udržitelně – hromadnou dopravou či spolujízdou, nebo hledáš výzvu a zkusíš kolo či chůzi?
- Vezmi s sebou oblečení nebo knihy, které již nevyužíváš, a vyměň je za nové v rámci udržitelného **Swapu** na Obroku.
- Přestože budeš mít na Obroku zajištěné jídlo, pokud si budeš před akcí shánět něco navíc, můžeš se inspirovat na následujících odkazech farmářských a bezobalových obchodů a nakoupit lokálně a smysluplně:
 - [Scuk](#) – obchod s potravinami od lokálních farmářů
 - [Kde lovíme bio](#) – mapa českých biopotravin
 - [Adresář farmářů](#)
 - [Bezodpadová mapa](#) bezobalových obchodů
- Co takhle zkusit vařit rostlinně?
Inspiruj se na veganskými **recepty** na [Soucitně](#).
- Nebo buď super udržitelný*udržitelná a vyrob si vlastní **domácí kosmetiku**:
 - Recepty od [Ekokozy](#)
 - Recepty od [Phytos](#)





Péče a bezpečnost na akci

Desatero pravidel



Vždy nos skautský šátek, na zápěstí pak registrační strip, abychom poznali, že k nám patříš.



Řiď se pokyny organizátorů a zákonem skautským i českým.



Nerozdělávej oheň mimo předem určené místo.



Nemanipuluj s rozvody elektrického proudu a vody.



Nevstupuj do areálu se zvířaty.



Nevstupuj bez svolení do cizích stanů.



Neužívej alkohol ani jiné návykové látky (cigarety pouze na vyznačených místech).



Respektuj noční klid (od 22.00 do 6.00 hod.)



Nevnášej do areálu zbraně.



Tříd' odpad a myslí na udržitelnost.

Safe from harm (SfH)

Na akci nás mimo pravidel uvedených výše a podrobných pravidel, se kterými budeš mít možnost seznámit se před akcí, zavazuje ještě tzv. SfH – Safe from Harm (v českém prostředí známý také jako **Bezpečný skauting**). Jedná se o soubor pravidel jak se k sobě navzájem chovat ohleduplně a skautovat bez rizik (např. riziko sexuálního zneužití či vážného úrazu).

S těmito pravidly se budeš moci včas před akcí seznámit, což bude také podmínka vstupu do areálu pro účastníky i tým. Konkrétně se s pravidly seznámíš přečtením průvodního textu a následným vyplněním krátkého testu. Bližší info včas rozešleme e-mailem.

Pokud by tě toto téma zajímalo víc už nyní, najdeš o něm více v [Kodexu jednání dospělých](#).

Jako člena*členku servis týmu tě ve středu 29. 5. večer navíc čeká bezpečnostní školení, na kterém se seznámíš s principy Bezpečného skautingu ještě o něco blíže, abys nám mohl*a pomoci vytvářet v týmu a na celé akci bezpečné a inkluzivní prostředí. Představíme ti také metody, které jsme už na akci a v týmu za tímto účelem adaptovali a které můžeme v různých rolích čekat i od tebe.

Uši pro duši

Se Safe from Harm souvisí jeden z bezpečnostních týmů, které na akci budeme mít. Jsou jimi tzv. **Listening ears** neboli **Uši pro duši**.

Dělá se ti úzko z velkého počtu lidí? Stalo se na akci něco, o čem se ti těžko mluví, a třeba ani nevíš, komu se svěřit?

S těmito a dalšími problémy můžeš přijít do stanu Uši pro duši. Jejich tým sestává z laických i profesionálních krizových interventů a na akci je máme, aby nám poskytli psychologickou první pomoc. Je však nutné říct, že jejich služby nemohou nahradit dlouhodobou a personalizovanou terapii, a ani to nemají za cíl. Stan Uši pro duši však může být dobré místo, kde se zeptat, kde takovou pomoc pro sebe či své blízké vyhledat, tak se neboj za nimi zastavit.

Skautský záchranný tým (SZT)

O běžnou první pomoc v případě úrazu či vážnějšího onemocnění se na akci postará **Skautský záchranný tým – SZT**. Sestává z profesionálních zdravotníků i ostřílených laiků a na akci se postarají o všechny úrazy a další fyzické neduhy. V případě nouze zajistí převoz do nemocnice.

Skautská ochranná služba (SOS)

Bezpečnostní tým, jehož členy poznáš podle speciálních šátků a vínových krojů. V areálu budou mít na starost naši bezpečnost, a to ve dne i v noci. Mimo jiné budou také kontrolovat, jsou-li dodržována pravidla akce. Proto pokud tě o něco požádají, řiď se jejich pokyny.

Obrok pro všechny

Při přípravách Obroku si zakládáme na tom, aby akce byla otevřená opravdu všem a každý se na ní cítil bezpečně. Účastnice a účastníci mají tedy omezené věkové rozmezí, starší generace ale naopak mohou přijet jako členové či členky servis týmu, kde jednak není horní věková hranice, jednak vítá rodiče s dětmi, o které se postaráme v Obrok školce (*více na str. 6*). Myslíme na inkluzivitu a bezbariérovost, proto bude program i areál co nejvíce přizpůsoben potřebám osob s různými formami omezení.

Na Obroku zároveň bude možnost zúčastnit se programu s Ateliérem divadlo a výchova pro Neslyšící nebo dalších aktivit. Samotný tým Obroku učíme vzájemnému respektu tak, aby se opravdu každý cítil dobře. Pokud bys měl* a další konkrétní požadavky či doporučení ke vstřícnějšímu prostředí na Obroku, neváhej se nám ozvat na e-mailovou adresu info@obrok24.cz.

PROGRAM

Na Obroku myslíme na to, aby sis i jako člen*členka servis týmu užil*a zábavu a měl*a si kde odpočinout po splněných úkolech. Před příjezdem účastníků a účastnic budeš mít prostor u seznamovacích aktivit poznat ostatní lidi v týmu anebo zkusit šifrovačku, kterou pro tebe připravujeme.

V areálu na tebe navíc bude čekat speciální chill zóna jen pro servisáky a servisačky, útulný prostor s kávou, dobrotami i čtecím koutkem s knížkami. Podle své chuti se můžeš zúčastnit společného kytarohraní, zajít si na workshopy nebo využít doprovodných aktivit po celou dobu konání akce.

V neposlední řadě pro tebe připravíme i doporučení účastnických programů, na které můžeš zavítat ve chvílích volna.



KONTAKTY

Kontakty na šéfy servisáků a servisaček

- Lucie Mrázková – Lucka
 - +420 722 624 201
 - hr@obrok24.cz
- Radim Šafář – Radim
 - +420 604 603 840
 - hr@obrok24.cz

Pokud tě zajímá cokoliv dalšího nebo ti něco není jasné, podívej se na nejčastější dotazy na našem FAQ na webu obrok24.cz/faq.

Jestli tam svou odpověď nenajdeš, napiš nám na adresu info@obrok24.cz nebo na sociální síť.



POŘADATEL AKCE



PARTNEŘI



obrok
24



SKAUT